

# Treningsansvarlige Lonar

## Torsdager 1800-2100

20/6 Gunvor Mandt  
4/7 Helene Gjerjordet  
11/7 Ramon Sem  
18/7 Alf Kjetil Runningen  
25/7 Maj Lena Knudsen  
1/8 Nina Elvebråten  
8/8 Arne Loftsgarden  
15/8 Roar Fjeld  
22/8 Eivind Folkestad  
29/8 Kate Mælandsmo  
5/9 Jan Toralf Omtveit

## Søndager 11.30-1500

15/9 Tove Funnemark  
22/9 Toril Olafsen  
29/9 Gunvor Mandt  
6/10 Helene Gjerjordet  
13/10 Ramon Sem  
20/10 Alf Kjetil Runningen  
27/10 Maj Lena Knudsen  
3/11 Nina Elvebråten  
10/11 Arne Loftsgarden  
17/11 Roar Fjeld  
24/11 Eivind Folkestad  
1/12 Kate Mælandsmo  
8/12 Jan Toralf Omtveit  
15/12 Tove Funnemark  
22/12 Toril Olafsen

Dersom du ikke kan på oppsatt dato er det veldig fint om dere kan bytte innbyrdes.

Før opp i boka hvem som trener, og si fra om det mangler noe, blåspray osv