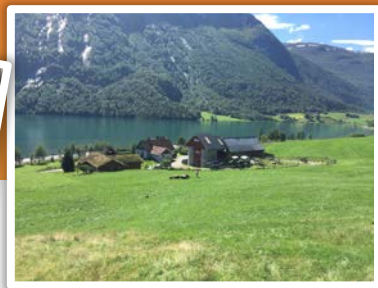


Team Sogn og Fjordane

Oppsummering treningsamling 23-24 juni



Team Sogn og Fjordane (TSF.)

TSF. Har som formål å skape et godt miljø, øke nivået og samle dei tre gjetarhundlaga til et sterkt felles team.

TSF. sitt mål er å øke antall førere i Sogn og Fjordane og øke antall plasser i NM.

Vi skal være inkluderende og positive. God lagånd står også veldig høyt. For å oppnå dette er det viktig at vi er opne for endringer og felleskap.

En god start...

TSF. Hadde sin første samling 23-24 juli hos Halvor Tenden i Stryn. Der ble det lagt stor vekt på kommunikasjon og fellesskap.

Gruppen fikk selv ansvar for å diskutere seg frem til hvordan de best mulig kan skape en god lagånd i gruppa. De måtte og finne ut hvordan de i størst mulig grad får mest ut av treningen ilag.



Sammen er vi sterkere

- Etter sesongen er ferdig, vil det bli en samling der vi diskuterer neste års sesong.
- Husk å legge inn NM på kalenderen deres så vi kan reise flest mulig, for å heie på den som går for Sogn og Fjordane.
- Sunnfjord prøver å lage til en samling no i sesongen, det blir tatt litt på sparket.



Respekt...

Enighet om felles respekt på å gi og få tilbakemeldinger på trening. Er det noe man ikke får til så spør om noen kan følge med både på trening og prøve. Planlegg treningen før man trener og fortell gjerne resten hva man tenker. Tren på de vanskelige tingene snakk. om det og finn løsninger ilag.

Oppsummering

På slutten av sesongen kan gruppen samles og ha en oppsummering på prøver som har gått. Gå igjennom delpoeng og diskuter prøvene.



Lag kaptein

Gruppen bør ha en lagkaptein som holder gjengen igang og har kontakt inn til Nemda/lokallagene

Det ble ikke bestemt noen person.

Alle har ansvar...

Vi har alle et ansvar til å skape et miljø som folk har lyst å være med i

Sammen er vi dynamitt.

